

Rasten, ruhen, regenerieren im REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf

Wir waren im Dezember vier Tage und drei Nächte im REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf. Untergebracht waren wir im REDUCE Hotel Vital****S in Bad Tatzmannsdorf, die Einrichtungen des REDUCE Hotel Thermal****S konnten wir mitbenutzen.

In der sich immer schneller drehenden Welt suchen viele von uns nach Orten, an denen wir die Hektik vergessen und die Seele baumeln lassen können. Genau einen solchen Ort haben wir im REDUCE Hotel Vital****S in Bad Tatzmannsdorf gefunden. Eingebettet in die sanften Hügel des Burgenlands bietet dieses Hotel nicht nur Entschleunigung, sondern ein Gesamtkonzept der Erholung, das seinesgleichen sucht.

Im Mittelpunkt stehen hier die Naturheilmittel der Region: Kohlensäure, Moor und Thermalwasser. Diese Elemente wirken in harmonischem Einklang, um alltägliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Probleme oder Stress effektiv zu lindern. Bei unserer Ankunft wurden wir herzlich empfangen und tauchten schnell in das entspannende „Champag-

Das REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf besteht aus dem

- REDUCE Hotel Thermal****S (Adults only, römischer Thermen- & Saunagarten, Restaurant), dem
- REDUCE Hotel Vital****S (hoteleigene Thermen- und Sauna- und Sinneswelt, Restaurant und Krafttraining nach Kieser), den
- REDUCE KURHOTELS I-IV (für Kuren und Gesundheitsvorsorge Aktiv) alle Hotels sind direkt mit dem Kurmittelhaus (Therapiezentrum) verbunden.



Moor wirkt!

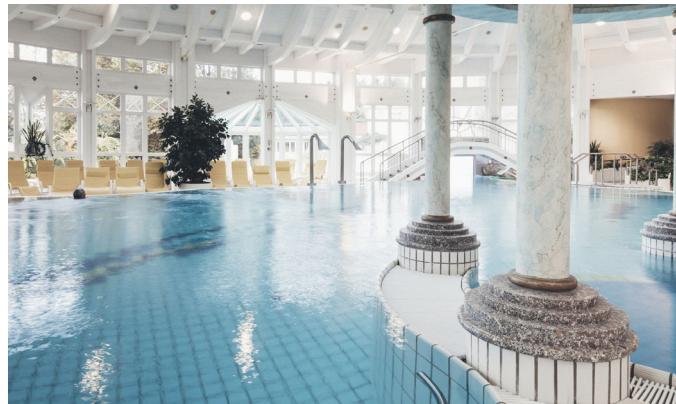
nerbad“ ein, wo die prickelnden Kohlensäurebläschen unsere Sinne erweckten und die Durchblutung förderten.

Fortsetzung auf Seite 8



Innenpool im REDUCE Hotel Vita-Thermenbereich

(c)Andi Bruckner



Innenpool im REDUCE Hotel Thermal

(c) Heldentheater

Technik und Innovation vereint – starte deine Karriere bei Takeda in der Donaustadt!

JETZT BEWERBEN

Wir suchen Prozesstechniker*innen für die pharmazeutische Produktion

Was bringst du mit: • Ausbildung im Ingenieurwesen o.ä.

- Erfahrung im Bereich Process Engineering im pharmazeutischen Umfeld von Vorteil

Was erwartet dich: • Ein Job mit Sinn in einem tollen Team

- Vielfältige Benefits: Gesundheits-, Fitness-, Weiterbildungs- und Entwicklungsangebote



**Make history.
Change futures.**

Fortsetzung von Seite 7

Eine der markantesten Anwendungen war die Bad Tatzmannsdorfer Moorpackung, auf die die Einheimischen seit Jahrhunderten schwören. Die warme, geschmeidige Erde legte sich wie eine wohltuende Decke auf unsere Haut und entspannte unsere Muskulatur. Mit einem nachhaltigen Blick auf die Umwelt wird das Moor nach jeder Anwendung zurückgeführt, um es stets regenerieren zu lassen—ein bemerkenswerter Aspekt, der unserer Entspannung eine zusätzliche Tiefe verlieh.

Ebenso faszinierend war das 34°C warme Thermalwasser, das aus einer Tiefe von 896 Metern sprudelt. Es half uns zu erholen und Verspannungen im Körper zu lösen. In den verschiedenen Gesundheitsprogrammen, die unter der Leitung von Dr. Franz Niederl angeboten werden, genossen wir personalisierte Betreuung, die auf jahrelanger Forschung und Erfahrung basiert.

Kulinarisch wurden wir täglich mit frischen, regionalen Zutaten verwöhnt. Die regionale Verwurzelung zeigte sich in jedem Bissen, von herzhaften Gerichten bis hin zu veganen Leckerbissen.

Außerhalb des Hotels erstreckt sich eine atemberaubende Naturlandschaft, die sportliche Aktivitäten in einem beruhigenden Umfeld bietet. Ob auf Österreichs erster Lauf- und Walkingarena oder bei ausgedehnten Radtouren, es gibt viele Möglichkeiten die Gegend zu erkunden. Die Verbindung zur Natur ist stets spürbar und nährt den Wunsch nach aktiver Entspannung.

Euer Andreas Schwantner

Die vegane Gourmetlinie, umgesetzt von Küchenchef Andreas Fuchs, überzeugte uns mit Kreativität und Tiefe und setzte neue Maßstäbe in der Küche des REDUCE Hotel Vital****S.

Außerhalb des Hotels erstreckt sich eine atemberaubende Naturlandschaft, die sportliche Aktivitäten in einem beruhigenden Umfeld bietet. Ob auf Österreichs erster Lauf- und Walkingarena oder bei ausgedehnten Radtouren, es gibt viele Möglichkeiten die Gegend zu erkunden. Die Verbindung zur Natur ist stets spürbar und nährt den Wunsch nach aktiver Entspannung.

Das REDUCE Hotel Vital****S in Bad Tatzmannsdorf stellt ein Zusammenspiel von natürlicher Heilkraft und medizinischer Expertise dar, das es uns ermöglicht hat, den Alltag loszulassen und vollständig zu regenerieren. Für alle, die ein tiefgreifendes Erholungserlebnis suchen, das weit über den gewöhnlichen Wellnessaufenthalt hinausgeht, ist dieses Hotel eine wahre Perle und ein absolutes Muss auf jeder Reiseliste.

Euer Andreas Schwantner



REDUCE Gesundheitsresort (c) REDUCE Gesundheitsresort

Facts und Highlights

- Für eine Moorpackung werden zwischen 20 bis 35 kg Moor verwendet.
 - Jährlich werden ca. 1500 m³ Torf für die Moorpackungen gestochen.
 - Mit knapp 400 MitarbeiterInnen werden im Schnitt 2.500 Thermen pro Tag und 600.000 Thermen pro Jahr durchgeführt.
 - Das kohlensäurehaltige Mineralwasser fließt mit einer Geschwindigkeit von 100 Litern pro Minute in die dafür vorgesehenen Wannen.
 - 250 Liter kohlensäurehaltiges Mineralwasser werden pro Bad ver-
- wendet – das ist vergleichbar mit ca. 23 Kisten Mineralwasser.
- Die natürliche CO₂-Konzentration im Kohlensäurebad beträgt 1.800 mg / Liter – die in der Apotheke erhältlichen CO₂-Tabletten, die im Wasser zerfallen und dann Kohlensäure freisetzen, haben einen Wert von 500mg / Liter.
 - Die natürlichen Heilquellen werden in Bad Tatzmannsdorf bereits seit über 400 Jahren genutzt.
 - Kryotherapie in der Kältekammer: Der 3 Minuten Kälte-Kick bei -110 Grad Celsius

Mehr Infos auf
<https://www.reduce.at/>

„Wiener StadtGartl“ bringt Gartenglück zum kleinen Preis

Mit dem Wiener StadtGartl können Wiener*innen ein eigenes Stück Natur mit bis zu 110m² in einer Gartenanlage mit Gemeinschaftsflächen für 3,5 Jahre mieten und an einem lebendigen sozialen Miteinander teilhaben.

Wiener StadtGartl 22: Grünoase am Biberhaufenweg
 Die ca. 3100 m² große Fläche mit zahlreichen Bäumen liegt direkt beim Nationalpark Donauauen zwischen Donau und Mühlwasser. In dieser einzigartigen Umgebung entstehen 18 Gartenparzellen.

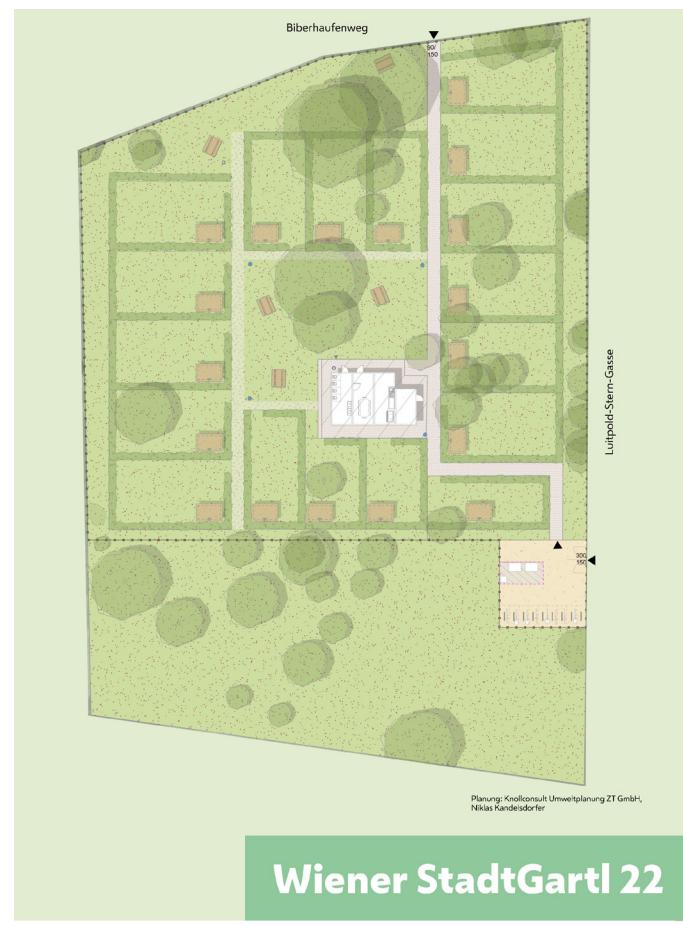
Den Mittelpunkt der Gartenanlage bildet ein Gemeinschaftsgebäude mit Koch- und Aufenthaltsmöglichkeit, Toiletten und Lagermöglichkeit für Geräte. Die natürlich gewachsenen Bäume und Sträucher sind in die mit Hecken abgegrenzten 18 Parzellen integriert. So bietet das Wiener StadtGartl inmitten einer idyllischen Umgebung die Möglichkeit, ein Stückchen Natur selbst zu nutzen.

„Das Projekt Wiener StadtGartl 22 ist für die Donaustadt eine wirklich gelungene Bereicherung, zumal es ein niederschwelliges Angebot für die BewohnerInnen im Bezirk ist,

auch ohne eigenen Grundbesitz einen eigenen Garten zu bewirtschaften. Das bringt Freude, Bewegung und hoffentlich auch reichhaltige Ernte!“, so Ernst Nevrivy – Bezirksvorsteher Donaustadt.

Die Bewerbung für eine Gartenparzelle ist ab sofort bis 20.04.2025 sowohl online über die Beteiligungsplattform der Stadt Wien unter <https://www.gbstern.at/wienersstadtgartl> als auch bei der zuständigen GB* möglich. Die Zuteilung der Gärten erfolgt fair und transparent im Losverfahren. Eine Anmietung erfolgt im ersten Schritt für 3,5 Jahre, danach erfolgt eine Neuvergabe per Losverfahren für jeweils 3 Jahre. Dadurch sollen möglichst viele interessierte Wiener*innen zum Zug kommen. Die Kosten für die Nutzung einer eigenen Gartenparzelle sowie der Gemeinschaftseinrichtungen inkl. Betriebskosten (wie etwa Wasser, Strom, Reinigung) belaufen sich im Wiener StadtGartl 22 auf 460€ pro Jahr. Detaillierte Informationen zum Projekt, zur Bewerbung sowie Musterverträge und Gartenordnung finden sich auf <https://www.gbstern.at/wienersstadtgartl>.

Grafik rechts (c) Stadt Wien



Wiener StadtGartl 22